7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATION

Date : Lundi 7 décembre 2026
Formatrice : Valérie Jacquet
Esthéticienne DE, Praticienne énergétique chinoise, Professeur Qi Gong taoïste, Formatrice cursus Facialiste et massage corps, Créatrice de l'institut de soin Entre Ciel et Terre, Cofondatrice de la méthode Spiritual Beauty®.

Titre : Massage facialiste crânien Spiritual Beauty®
Détente profonde et relâchement des tensions du visage
Durée : 1 jour • 8 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs
Le crâne, la nuque, le décolleté sont des zones de tensions profondes.

Ce protocole de massage crânien est une pratique issue de manœuvres traditionnelles Chinoises et Indiennes ; une suite de techniques manuelles efficaces pour faire circuler l'énergie souvent bloquée dans des zones stratégiques.
Cet enchainement de manœuvres amènera votre clientèle à un lâcher prise profond grâce à un travail précis sur toutes les zones et le crâne.

Objectifs pédagogiques
- Comprendre le rôle des tensions tissulaires dans l'apparence (rides d'expressions).
- Maîtriser un massage crânien professionnel favorisant le relâchement global du visage.
- Agir sur les zones clés autour du visage pour une beauté profonde.
- Améliorer la circulation pour agir sur les cernes, la rétention d'eau dans le visage.
- Apporter une détente profonde, visible sur les traits du visage.
- Compléter et enrichir sa carte de soins facialiste.
- Proposer un soin différenciant à forte valeur ajoutée.

Public et pré-requis
Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique
MODULE 1 – Bases professionnelles du massage crânien (2h)

1. Comprendre les tensions du visage
• Origines des tensions du visage (stress, posture, expressions répétées)
• Impact des tensions sur :
• les traits du visage
• la qualité de la peau
• la détente globale
• Lien entre crâne, nuque, épaules et visage

2. Rôle du massage crânien en esthétique
• Le massage crânien comme outil de relaxation et de beauté
• Les effets
• Influence du massage crânien sur l'éclat, la fraîcheur et la souplesse du visage

3. L'approche
• Vision globale de la beauté du visage
• Importance du lâcher-prise pour des résultats visibles
• Qualité de présence et toucher de l'esthéticienne

—

MODULE 2 – Techniques de massage crânien et zones clés (3h)

1. Préparation au soin
• Installation confortable de la cliente
• Posture et gestuelle de l'esthéticienne
• Qualité du toucher : lenteur, fluidité, profondeur adaptée

2. Massage du cuir chevelu
• Techniques de mobilisation et de détente du cuir chevelu
• Gestes favorisant la souplesse
• Travail progressif pour une relaxation profonde

3. Travail ciblé
• Détente des zones clés souvent responsables des crispations du visage
• Techniques douces de relâchement
• Effets sur les traits, la mâchoire et le regard

4. Détente
• Connexions entre épaules, nuque et visage
• Gestes de relaxation favorisant une posture plus détendue
• Impact sur la sensation de légèreté et de bien-être global

—

MODULE 3 – Protocole complet Spiritual Beauty® (2h)

1. Enchaînement du protocole
• Déroulé complet du massage crânien Spiritual Beauty®
• Fluidité et rythme du soin
• Harmonisation des gestes pour un soin enveloppant

2. Bénéfices esthétiques et bien-être
• Traits du visage plus détendus
• Peau plus lumineuse
• Sensation de relâchement profond et durable
• Expérience client valorisante et différenciante

3. Intégration en institut
• Comment intégrer le massage
-en complément d'un soin visage
-comme option bien-être
-comme soin signature
• Conseils de personnalisation selon la cliente
• Précautions d'usage dans un cadre esthétique

Validation du protocole par une pratique complète.
Questions-réponses.
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.
Remise des certificats.

Modalités techniques et pédagogiques
La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchainements).
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation
Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats
En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif
Le prix de la formation est de 280 €.

Le tarif indiqué comprend :
- La formation de 8 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

- La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement
Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AKTO, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces sur place.

Modalités et délais d'accès
Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.
*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées
Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires
Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 18 h 00

Contact
Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation
Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Guiho Alexandra
Responsable Formations

Mise à jour le 17 novembre 2026